



## Wichtiges bei früher Mehrlingsgeburt & Fortsetzung der Schwangerschaft

Liebe werdende Eltern,

Sie sind schwanger von Zwillingen und vielleicht machen Sie sich Gedanken, wie Ihre Kinder zur Welt kommen können. Natürlich vertrauen Sie dabei auf die Ratschläge der Sie betreuenden Gynäkologen. Begleitend möchten wir Ihnen einige allgemeine Gedanken zum Verständnis wesentlicher Aspekte zum Thema Geburt von Mehrlingen mitteilen. Dabei sollten jedoch einige Aspekte in Ihre Entscheidungen miteinfließen.

### Wahl des Geburtszentrums

Wenn Sie auf vaginalem Weg entbinden möchten, ist es wichtig, zur Geburt ein Zentrum auszusuchen, wo genügend Erfahrung und Expertise mit der Vaginalgeburt von Mehrlingen vorhanden ist und die Spezialisten, die Erfahrung haben, auch rund um die Uhr einsetzbar sind. Fragen Sie aktiv beim Besuch der Klinik, wer Ihnen bei der Geburt ärztlicherseits zur Seite steht und wie viele vaginale Zwillingengeburt dieser Spezialist\*in bereits geleitet hat. Für die Klinik gibt es folgende indirekte Qualitätsmerkmale: a) Anzahl der Zwillingengeburt/Jahr, b) Anzahl der vaginalen Zwillingengeburt bezogen auf die Gesamtzahl. Als Pauschalregel sollten mindestens 50 Zwillinge/Jahr in einem Zentrum entbunden werden und davon ca. 50% auf vaginalem Weg. Jeder Spezialist\*in, die vaginale Zwillingengeburt leitet, sollte bereits über einen Erfahrungsschatz von ca. 50 Zwillingengeburt verfügen. Dabei wären die Beteiligung an Masterkursen zusätzlich hilfreich. Vergewissern Sie sich, dass diese spezialisierten Geburtshelfer zu jeder Tages- und Nachtzeit anwesend sind.

Unabhängig davon können nach Mehrlingsgeburt häufiger Problemen bei den Kindern entstehen, die nach der Geburt eine gute Versorgung durch einen Kinderarzt erfordern. Vergewissern Sie sich daher auch, ob jederzeit ein Kinderarzt abrufbar ist.

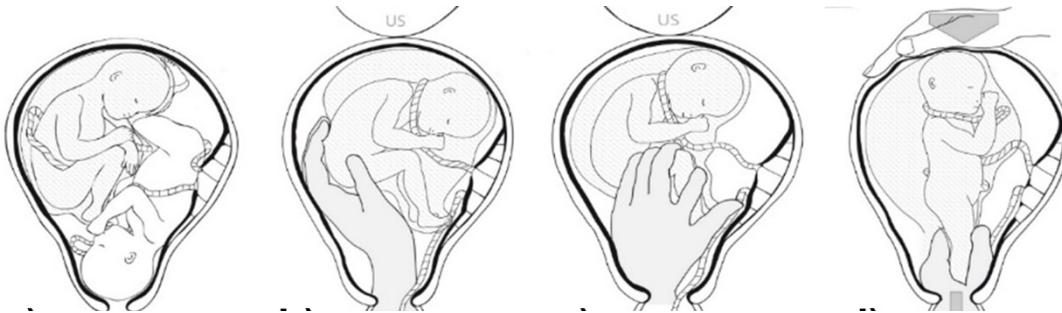
### Wahl des Geburtsweges a) Vaginale Geburt

Die folgenden Ratschläge beziehen sich vorwiegend auf ein Gestationsalter nach 32 Schwangerschaftswochen. Geburten vor dieser Zeit finden ohnehin in einem Perinatalzentrum level I oder II statt, wo Sie dann je nach Situation der drohenden Frühgeburt beraten werden.

Hier behandeln wir die Voraussetzungen für eine Vaginalgeburt. In jedem Fall sollte vor der Geburt bereits das Anlegen einer Periduralanästhesie besprochen werden. Dies ist nicht nur hilfreich, um den Wehenschmerz erträglich zu machen, sondern unumgänglich, wenn plötzlich zur Geburt des 2. Zwilling innere Handgriffe ausgeführt werden müssen, die sonst für die Mütter sehr schmerzhaft wären.

**EIHAUTVERHÄLTNISSE:** Wenn zwischen beiden Mehrlingen keine Membran vorhanden ist (monoamniotische Zwillinge), sollte geplanterweise ein Kaiserschnitt stattfinden wegen der Gefahr einer Nabelschnurkomplikation. Bei monochorialen diamniotischen sowie bei dichorialen Eihautverhältnissen gibt es a priori keine Kontraindikation zur vaginalen Geburt. Nichtsdestotrotz sollten antepartale Komplikationen monochorialer Zwillinge z.B. Transfusionssyndrome und Wachstumsdiskordanzen ausgeschlossen werden. Ähnlich gibt es auch bei dichorialen Zwillingen große Differenzen im Wachstum, die je nach Zustand der Kinder berücksichtigt werden müssen.

**LAGE DER KINDER:** Liegt der erste Zwilling in Schädellage (Kopf nach unten), gibt es auch keine Kontraindikation zur Vaginalgeburt. Allerdings sollte in jedem Fall – auch wenn der 2. Zwilling in Schädellage liegt, die oben beschriebene Expertise des begleitenden Geburtshelfers vorhanden sein. Unter der Geburt können natürlich noch unerwartete Situationen auftreten, die eine Kaiserschnitt-Entbindung erfordern. Die Serie von Abbildungen einer Vaginalgeburt zeigt, dass der Gynäkologe auch bei Beckenendlage des Zwilling, diesen nach Geburt des ersten Zwilling nach entbinden kann.



Liegt der erste Zwilling zu Beginn der Geburt in Querlage, muss die Geburt in jedem Fall mit Kaiserschnitt durchgeführt werden, liegt er in Beckenendlage halten Sie sich an die Ratschläge des Gynäkologen.

ZUSTAND NACH KAISERSCHNITT: Auch hat eine Mutter bereits einen Kaiserschnitt hinter sich, ist selbst bei Zwillingsschwangerschaft eine vaginale Entbindung möglich.

## **Wahl des Geburtsweges b) Kaiserschnitt**

Es gibt sekundäre Kaiserschnitte, die während einer Vaginalgeburt erforderlich sind. Im weiteren text behandeln wir aber primäre Kaiserschnitte, das bedeutet, dass man sich vor geburtsbeginn entscheidet, eine Schnittentbindung durchführen zu lassen. Was kann dabei motivierend bzw. erforderlich sein?

Keine wissenschaftlich fundierte Studie konnte bis heute eine Überlegenheit einer Kaiserschnittentbindung im Vergleich zur Vaginalgeburt bei Zwillingsschwangerschaften nachweisen. Im Gegenteil, die mütterlichen Risiken und sogar Verletzungen und Infektionen im Wochenbett sind nach Kaiserschnitt erhöht.

Auch bei Kaiserschnittentbindungen von Zwillingen ist Expertise der Spezialisten gefragt.